

الجرعة المنشطة ضد كوفيد-19

آخر مراجعة - 20 يناير/كانون الثاني 2022

العربية | Arabic

معلومات حول الجرعات المنشطة من لقاح كوفيد-19

إن **الجرعة المنشطة** لكوفيد-19 هي جرعة أخرى من لقاح كوفيد-19 تُعطى بعد أن تستكمل سلسلة اللقاح الأصلية (والمكونة من جرعتين بالنسبة لمعظم الأشخاص)، **وتناقصت الحماية من الفيروس بمرور الوقت.**

لماذا يتوجب أن أتلقى جرعة منشطة؟

مع تناقص الحماية من أول جرعتين بمرور الوقت، ستزيد الجرعة المنشطة من حمايتك ضد:

- العدوى المؤدية للإصابة بكوفيد-19
- التعرض للمرض الشديد
- الوفاة نتيجة الإصابة بكوفيد-19

النصيحة الحالية هي أن سلسلة التطعيم التي توفر أقصى قدر من الحماية ضد كوفيد-19 هي ثلاث جرعات: الجرعتان الأصليتان وجرعة منشطة بعد 3 أشهر لمعظم الناس.

من يمكنه الحصول على جرعة منشطة؟

الجرعات المنشطة متاحة لك إذا كان عمرك أكثر من 18 عاماً وتلقيت جرعتك الثانية من لقاح كوفيد-19 منذ أكثر من ثلاثة شهور.

من الذي يجب ألا يتلقى جرعة منشطة؟

في الوقت الحالي، ينبغي ألا يتلقى الأشخاص التاليين جرعة منشطة:

- الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 عاماً
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة والذين تلقوا بالفعل الجرعة الثالثة.

هل الجرعة المنشطة مجانية؟

نعم.

ما الفرق بين الجرعة المنشطة والجرعة الثالثة؟

الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة لديهم ربما يكون الطبيب قد أخبرهم بتلقي جرعة إضافية من اللقاح، تسمى الجرعة الثالثة. قد يكون ذلك بسبب، على سبيل المثال، العلاج من السرطان أو خضوعهم لعملية زرع أحد الأعضاء. تهدف هذه الجرعة الإضافية إلى زيادة الاستجابة المناعية للقاحات الأولية للأشخاص الذين يعانون من ضعف شديد في المناعة. قد يكون ذلك بسبب أن أجهزتهم المناعية ليست جيدة جداً في حمايتهم من الفيروسات أو الأمراض الأخرى.

متى يمكنني تلقي جرعة منشطة؟

يمكنك الحجز لتلقي جرعة منشطة إذا مرت ثلاثة شهور أو أكثر على تلقيك للجرعة الثانية من لقاح كوفيد-19.

يمكنك التحقق من هذا التاريخ من خلال الاطلاع على شهادة التطعيم الخاصة بك، ثم إضافة 3 أشهر. على سبيل المثال، إذا تلقيت جرعتك الثانية في 23 نوفمبر/تشرين الثاني، فستكون مؤهلاً للحصول على جرعة منشطة في 23 فبراير/شباط.

كيفية تلقي جرعة لقاح منشطة

يمكنك تلقي جرعة منشطة من كوفيد-19 من مراكز التطعيم الكبيرة في ملبورن، أو من طبيب عام أو صيدلي مشارك. إحدى هذه العيادات هي عيادة ستار هيلث StarHealth في براهان تاون هول Prahran Town Hall.

يمكنك الاتصال هاتفياً بالرقم 1800 675 398 لحجز موعد لتلقي جرعة منشطة أو للسؤال عن المكان الذي يمكنك الذهاب إليه بدون حجز موعد.

ما هو اللقاح الذي سألقاه لجرعتي المنشطة؟

سيتلقى معظم الأشخاص لقاح فايزر كجرعة منشطة. يمكنك أن تتلقى بأمان جرعة فايزر Pfizer المنشطة بغض النظر عن لقاح كوفيد-19 الذي تلقيته في جرعاتك الأولية.

يمكن استخدام لقاح أسترازينيكا AstraZeneca كجرعة منشطة إذا كنت:

- لا تستطيع تلقي لقاح mRNA لأسباب طبية،
- أو تلقيت جرعتين من لقاح أسترازينيكا AstraZeneca سابقاً.

إذا لم تكن متأكدًا من الجرعة المنشطة التي أنت مؤهل لتلقيها، فتحدث إلى طبيب عام. الآثار الجانبية الشائعة والخفيفة بعد تلقي جرعة منشطة هي مماثلة للآثار الجانبية التي تظهر بعد تلقي الجرعتين الأوليتين.

هل تظهر الجرعة المنشطة في شهادة التطعيم الخاصة بي؟

يتم تحديث شهادة التطعيم الرقمية الخاصة بك عندما تتلقى كل جرعة من اللقاح. يتضمن ذلك جرعة ثالثة إذا كنت تعاني من نقص المناعة الشديد، أو الجرعة المنشطة. إذا كنت بحاجة إلى نسخة مطبوعة جديدة من شهادة ورقية، فيمكنك طلبها في مكتب ميديكير الخاص بك، أو قد يتمكن طبيبك العام أو الصيدلي من مساعدتك أيضاً. ستظهر الجرعات المنشطة أيضاً في سجل التطعيمات الأسترالي.

هل الجرعات المنشطة إلزامية؟

كلا. لا يتعين عليك تلقي جرعة منشطة، ولكن يُنصح بالحصول عليها للمساعدة في الحفاظ على تقوية مناعتك ضد كوفيد-19.

هل ينبغي علي إخبار صاحب العمل إذا ما تلقيت جرعة منشطة؟

كلا. لا تحتاج حالياً إلى الإفصاح عن الجرعات المنشطة أو الجرعات الثالثة لأصحاب العمل في القطاعات التي يكون فيها التطعيم ضد كوفيد-19 إلزامياً.

أنا بحاجة للمزيد من المعلومات.

أحد المصادر الممتازة للمعلومات حول الجرعات المنشطة واللقاحات من أي نوع هو طبيبك الممارس العام أو الصيدلي المحلي.

يمكنك الحصول على المزيد من المعلومات حول الجرعة المنشطة ضد كوفيد-19 بالاتصال بالهاتف 1800 675 398 أو زيارة هذا الموقع: <https://www.health.gov.au/initiatives-and-programs/covid-19-vaccines/getting-your-vaccination/booster-doses>

تحصين نفسك ضد كوفيد-19

australia.gov.au COVID-19 VACCINATION

