

Bảo vệ bản thân khỏi COVID-19

Cập nhật lần cuối - ngày 3 tháng 5 năm 2021

Vietnamese | Tiếng Việt



Giới thiệu về vi-rút corona COVID-19 và chủng ngừa

Vi-rút corona là gì (COVID-19)

Vi-rút corona là một họ vi-rút lớn gây nhiễm trùng phổi. Bệnh có thể bao gồm từ cảm lạnh thông thường đến bệnh nghiêm trọng, chẳng hạn như viêm phổi. COVID-19 là một bệnh do một dạng vi-rút corona mới gây ra.

Cách hoạt động của vắc xin COVID-19

- Vắc xin là loại thuốc tăng cường hệ miễn dịch của bạn để chống lại bệnh tật.
- Vắc-xin COVID-19, giống như các loại vắc-xin khác (chẳng hạn như vắc-xin cúm), sẽ được đưa vào người bằng cách tiêm chích. Điều này kích hoạt phản ứng miễn dịch trong cơ thể bạn, đây là cách tự nhiên của cơ thể để tự bảo vệ chống lại bệnh tật.
- Vắc-xin sẽ tăng cường hệ thống miễn dịch của bạn bằng cách huấn luyện nó nhận biết và chiến đấu chống lại vi-rút gây ra COVID-19.
- Vắc-xin có thể chứa các phiên bản vi-rút đã chết hoặc đã bị làm suy yếu hoặc một phần nhỏ của chính vi-rút này. **Không có nguy cơ** bị nhiễm vi-rút thực sự từ vắc xin.



Tiêm phòng là cách hiệu quả nhất để bảo vệ chống lại COVID-19

Khi bạn chích ngừa, là bạn đang bảo vệ chính mình và giúp cả cộng đồng được an toàn.



Australian Government
Department of Health



Cách vắc xin COVID-19 duy trì hoạt động

- Khi hệ thống miễn dịch của bạn nhận ra vi-rút hoặc các phần của vi-rút trong vắc-xin là ngoại lai, nó sẽ phản ứng bằng cách tạo ra các tế bào nhớ và kháng thể. Những điều này sẽ bảo vệ bạn tránh bị các triệu chứng COVID-19 nghiêm trọng.
- Các vắc xin COVID-19 được Chính phủ Úc phê duyệt đã trải qua quá trình thử nghiệm cẩn thận của các chuyên gia y tế từ Úc (Cơ quan Quản lý Sản phẩm Trị liệu) và trên toàn thế giới để chứng minh rằng chúng an toàn và hiệu quả.



Chích ngừa với vắc-xin COVID-19

- Vắc-xin COVID-19 an toàn và hiệu quả sẽ được cung cấp cho tất cả mọi người ở Úc.
- Nhóm ưu tiên cao là những người có nguy cơ cao nhất do có bệnh nghiêm trọng và sẽ được chích ngừa trước. Chính phủ Úc có kế hoạch chích ngừa theo từng giai đoạn. Bạn có thể tìm hiểu khi nào mình có thể được chích ngừa bằng cách sử dụng công cụ kiểm tra tính đủ điều kiện (eligibility checker) trực tuyến tại <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/eligibility>
- Việc chủng ngừa COVID-19 là tự nguyện và sẽ **miễn phí** cho tất cả mọi người sống ở Úc.



COVID-19
VACCINATION
Safe. Effective. Free.



Australian Government
Department of Health



Chích ngừa với vắc-xin COVID-19 trở lại

- Mọi người sẽ cần hai liều vắc-xin COVID-19. Hai lần chích này sẽ cách nhau khoảng 12 tuần.
- Nếu bạn chọn không chích ngừa COVID-19, điều này sẽ không ảnh hưởng đến việc bạn có thể nhận bất kỳ khoản tiền trợ cấp nào từ chính phủ.



Cách đăng ký chích ngừa COVID

Bạn có thể chích ngừa COVID-19 ở cơ sở của StarHealth tại Tòa thị chính Prahran.

- 1) đặt hẹn trực tuyến tại <https://www.starhealth.org.au/covid19/>
- 2) gọi cho StarHealth theo số 9525 1300

Bạn cũng có thể chích ngừa COVID-19 tại các địa điểm trên khắp Melbourne.

- Đặt hẹn tại <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/eligibility>

Giữ an toàn cho đến khi bạn được chủng ngừa COVID-19

- Rửa tay thường xuyên.
- Giữ khoảng cách ít nhất 1,5 mét với người khác.
- Đeo khẩu trang khi được yêu cầu, trừ khi bạn có lý do chính đáng để không đeo.
- Nếu bạn cảm thấy không khỏe hoặc có các triệu chứng, hãy đi xét nghiệm và ở nhà cho đến khi bạn nhận được kết quả âm tính về COVID-19.



COVID-19
VACCINATION

Safe. Effective. Free.



Australian Government
Department of Health



Cách lây lan của vi-rút corona COVID-19

Vi-rút có thể lây lan qua các giọt nước li ti khi người bệnh ho, hắt hơi hoặc khi người ta nói và hát. Các giọt nước li ti có thể xâm nhập vào cơ thể qua miệng, mũi hoặc mắt. Ai cũng có thể bị những giọt nước này bắn vào. Hầu hết những người nhiễm COVID-19 đều bị bệnh nhẹ; nhưng một số người có thể bị bệnh nghiêm trọng.

Các triệu chứng của vi-rút corona COVID-19

Các triệu chứng bệnh có thể từ nhẹ đến nghiêm trọng như viêm phổi, và có thể bao gồm:

- Sốt
- Buồn nôn
- Các triệu chứng hô hấp như
 - Ho
 - Đau họng
 - Khó thở
 - Trong trường hợp nghiêm trọng có thể dẫn đến tử vong



Sốt, ớn lạnh hoặc đổ mồ hôi



Ho



Đau họng



Khó thở



COVID-19
VACCINATION
Safe. Effective. Free.

Hỏi bác sĩ gia đình hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn có câu hỏi khác về chủng ngừa COVID -19



Australian Government
Department of Health

