

Kendinizi COVID-19'a karşı korumak

Son güncelleme tarihi: 3 Mayıs 2021

Turkish | Türkçe



Koronavirüs COVID-19 ve aşı hakkında

Koronavirüs (COVID-19) nedir

Koronavirüsler, göğüs enfeksiyonuna yol açabilen büyük virüs aileleridir. Bunlar basit bir üşütmeden zatürre gibi ciddi hastalıklara kadar çeşitli rahatsızlıklara yol açabilir. COVID-19, yeni koronavirüsün yol açtığı bir hastalıktır.

COVID-19 aşıları nasıl işe yarar

- Aşılar, bağışıklık sisteminizi hastalıklarla savaşması için güçlendiren ilaçlardır.
- COVID-19 aşısı, grip aşısı gibi diğer aşılar gibi size iğneyle yapılır. Bu, vücudunuzun hastalıklara karşı kendini savunmasının doğal yolu olan bağışıklık sisteminin karşılık vermesini sağlar.
- Aşı, COVID-19'a sebep olan virüsleri tanıması ve bu virüslerle savaşması için bağışıklık sisteminizi güçlendirecektir.
- Aşılar, virüsün küçük bir parçasını veya zayıflatılmış ya da öldürülmüş virüsleri içerebilir. Aşıdan virüsün kendisini kapma **riskiniz yoktur**.



COVID-19
VACCINATION
Safe. Effective. Free.

Aşı, COVID-19'a karşı korunmanın en etkili yoludur
Aşı olduğunuzda hem kendinizi korursunuz hem de toplumdaki herkesin korunmasına katkıda bulunursunuz.



Australian Government
Department of Health



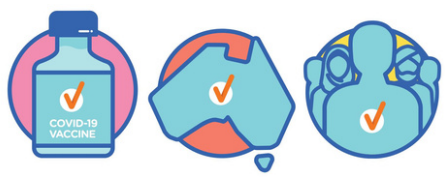
COVID-19 aşıları nasıl işe yarar – devam ediyor

- Bağışıklık sisteminiz bir virüsü veya virüsün bir parçasını yabancı madde olarak gördüğünde, hafıza hücreleri ve antikorlar üreterek yanıt verir. Bunlar, sizi ağır COVID-19 belirtilerine karşı korur.
- Avustralya Hükümeti tarafından onaylanan COVID-19 aşılarının güvenlilikleri ve etkinlikleri, Avustralya'daki (Tedavi Edici Ürünler İdaresi – TGA) ve dünyanın dört bir yanındaki sağlık uzmanları tarafından özenle test edilmiştir.



COVID-19 aşısını olmak

- Güvenli ve etkili bir COVID-19 aşısı Avustralya'daki herkes tarafından yaptırılacaktır.
- Ciddi hastalık geçirme riskini taşıyan yüksek öncelikli gruplar önce aşı olacaktır. Avustralya Hükümeti bunun için aşamalı bir yaklaşım benimsemiştir. Bu adrese giderek ne zaman aşı olabileceğinizi öğrenebilirsiniz <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/eligibility>
- COVID-19 aşısı gönüllülük esasına dayalıdır ve Avustralya'da yaşayan herkese **ücretsiz** olarak sunulacaktır.



COVID-19
VACCINATION
Safe. Effective. Free.



Australian Government
Department of Health



COVID-19 aşısını olmak - devam ediyor

- Herkes COVID-19 aşısından iki doz olmak zorundadır. Bu dozların arasında yaklaşık 12 hafta olacaktır.
- COVID-19 aşısını olmamayı tercih ederseniz, bu tercihiniz devletten aldığınız ödemeleri etkilemez.



COVID aşım için nasıl randevu alabilirim

COVID-19 aşınızı Prahran Belediye Binası'ndaki StarHealth sahasında olabilirsiniz.

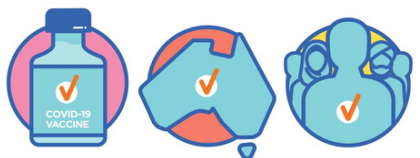
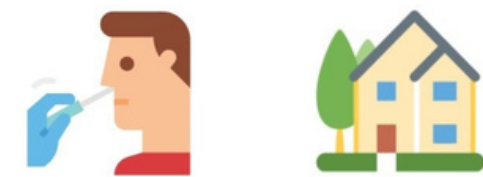
- 1) <https://www.starhealth.org.au/covid19/> adresine gidebilirsiniz
- 2) StarHealth'i 9525 1300 numaralı telefondan arayabilirsiniz

İsterseniz Melbourne'deki diğer sahalarda da COVID-19 aşısı olabilirsiniz.

- <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/eligibility> adresine giderek kaydınızı yaptırın.

COVID-19 aşınızı olana kadar kendinizi koruyun

- Ellerinizi sık sık yıkayın.
- Başkalarıyla aranızda en az 1,5 metre mesafe bırakın.
- Gerekli olduğunda, maske takmamanız için hukuka uygun bir gerekçeniz yoksa maske takın.
- Kendinizi iyi hissetmiyorsanız veya belirtileriniz varsa test olun ve COVID-19 test sonucunuz negatif gelene kadar evinizden çıkmayın.



COVID-19
VACCINATION

Safe. Effective. Free.



Australian Government
Department of Health



Koronavirüs COVID-19 nasıl yayılır

Virüs, hasta kişi öksürdüğünde, hapşırıldığında, konuştuğunda veya şarkı söylediğinde çıkan damlacıklar yoluyla yayılabilir. Damlacıklar vücudunuza ağız, burun veya gözlerden girebilir. Bu hastalığa herkes yakalanabilir. COVID-19 bulaşan kişilerin çoğu hastalığı hafif geçirirse de bazıları ağır hasta olabilir.

Koronavirüs COVID-19'un belirtileri

Belirtiler hafif olabileceği gibi zatürre gibi ağır hastalığa dönüşebilir. Bazı belirtiler şöyledir:

- Ateş
- Mide bulantısı
- Solunumla ilgili belirtiler:
 - Öksürme
 - Boğaz ağrısı
 - Nefes darlığı
 - Ağır hastalarda ölüme yol açabilir



Ateş, üşüme veya terleme



Öksürük



Boğaz ağrısı



Nefes darlığı



COVID-19
VACCINATION
Safe. Effective. Free.

COVID-19 aşısıyla ilgili sorularınız varsa aile doktorunuza veya başka bir sağlık görevlisine danışabilirsiniz



Australian Government
Department of Health

