

# Как защитить себя от COVID-19

Редакция от 3 мая 2021 года

Russian | Русский



## О коронавирусе COVID-19 и вакцинации

### Что такое коронавирус (COVID-19)

Коронавирусы – это большое семейство вирусов, которые вызывают болезни органов дыхания. Спектр тяжести болезней – от обычной простуды до воспаления легких. COVID-19 – это болезнь, вызываемая новым коронавирусом.

### Как работают вакцины от COVID-19

- Вакцины – это препараты, которые помогают иммунной системе бороться с болезнями.
- Вакцина от COVID-19, как и другие вакцины (например, от гриппа), вводится в виде инъекции. При этом в организме развивается иммунный ответ – естественная самозащита организма от болезней.
- Вакцина укрепит иммунную систему, научит ее распознавать вирус COVID-19 и бороться с ним.
- Обычно вакцины содержат либо мертвый, либо ослабленный вирус, либо небольшой его фрагмент. Заразиться вирусом от вакцины **невозможно**.



## Вакцинация – лучшая защита от COVID-19

Прививка защищает не только вас самих,  
но и всё население страны.



Australian Government  
Department of Health



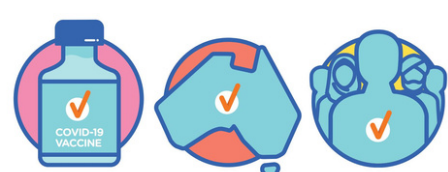
## Как работают вакцины от COVID-19 (продолжение)

- Когда иммунная система распознает в вакцине чужеродный вирус или его фрагменты, она создает клетки памяти и антитела. Они-то и ограждают вас от тяжелых симптомов заболевания COVID-19.
- Вакцины от COVID-19, одобренные Правительством Австралии, прошли тщательную проверку медицинскими специалистами Австралии (Управление по медицинским товарам – Therapeutic Goods Administration) и всего мира. Их безопасность и эффективность доказаны.



## Вакцинация от COVID-19

- Все жители Австралии смогут привиться безопасной и эффективной вакциной от COVID-19.
- В первую очередь прививка полагается тем, кто больше всего рискует тяжело заболеть. Правительство Австралии выбрало поэтапный подход. Узнать свое место в очереди на прививку можно на сайте <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/eligibility>
- Вакцинация от COVID-19 носит добровольный характер и будет проводиться **бесплатно** для всех жителей Австралии.



**COVID-19**  
**VACCINATION**  
Safe. Effective. Free.



Australian Government  
Department of Health



## Вакцинация от COVID-19 (продолжение)

- Вакцина от COVID-19 будет вводиться в две дозы. Интервал между дозами – примерно 12 недель.
- Если вы решите не прививаться от COVID-19, это не повлияет на получение вами государственных выплат.



## Как записаться на прививку от COVID

Прививку от COVID-19 можно сделать на прививочном пункте StarHealth в мэрии Прарана (Prahran Town Hall).

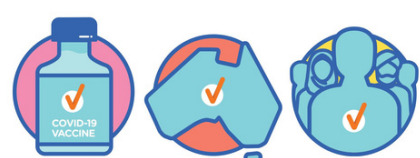
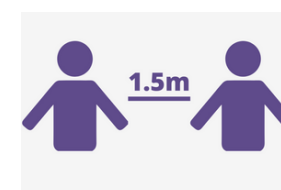
- 1) в интернете по адресу <https://www.starhealth.org.au/covid19/>
- 2) по телефону StarHealth 9525 1300

Привиться от COVID-19 также можно будет на прививочных пунктах по всему Мельбурну.

- Запись на сайте <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/eligibility>

## До вакцинации от COVID-19 нужно соблюдать меры предосторожности

- Регулярно мойте руки.
- Соблюдайте социальную дистанцию не менее 1,5 м.
- По требованию надевайте маску, если только у вас нет законного отвода.
- Если вы чувствуете недомогание или у вас появились симптомы, сдайте анализ на COVID-19 и оставайтесь дома, пока не получите отрицательный результат.



**COVID-19**  
**VACCINATION**

Safe. Effective. Free.



Australian Government  
Department of Health



## Как распространяется коронавирус COVID-19

Вирус может переноситься мельчайшими капельками, когда инфицированный кашляет, чихает, говорит или поет. Капельки могут проникать в организм через рот, нос или глаза. Заразиться может любой. У большинства заразившихся болезнь протекает легко, но иногда могут развиваться осложнения.

## Симптомы заболевания коронавирусом COVID-19

Болезнь может протекать легко, а может и тяжело – например, с воспалением легких. Возможные симптомы:

- Повышенная температура
- Тошнота
- Дыхательные симптомы, например:
  - Кашель
  - Боль в горле
  - Одышка
  - В тяжелых случаях болезнь может закончиться смертью



**Повышенная температура, озноб, потливость**



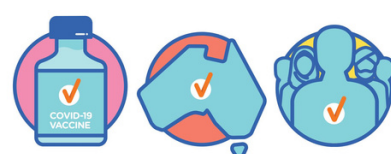
**Кашель**



**Боль в горле**



**Одышка**



**COVID-19  
VACCINATION**  
Safe. Effective. Free.

**Возникшие вопросы по вакцинации от COVID-19 вы можете задать своему терапевту (GP) или медицинскому работнику**



Australian Government  
Department of Health

