

حماية نفسك من كوفيد-19

آخر تحديث - 3 مايو/أيار 2021

العربية | Arabic



حول فيروس كورونا (كوفيد-19) والتطعيم

ما هو فيروس كورونا (كوفيد-19)

فيروسات كورونا هي عائلة كبيرة من الفيروسات التي تسبب التهابات الصدر. ويمكن أن تتراوح هذه من نزلات البرد إلى أمراض خطيرة، مثل الالتهاب الرئوي. كوفيد-19 هو مرض يسببه شكل مستجد من فيروس كورونا.

كيف تعمل لقاحات كوفيد-19

- اللقاحات هي أدوية تقوي جهاز المناعة لديك لمقاومة الأمراض.
- سوف يتم إعطاء لقاح كوفيد-19، حاله حال اللقاحات الأخرى (مثل لقاح الأنفلونزا)، عن طريق الحقن. يؤدي ذلك إلى استجابة مناعية في جسمك، وهي طريقة الجسم الطبيعية للدفاع عن نفسه ضد المرض.
- سيعزز اللقاح جهاز المناعة لديك من خلال تدريبه على التعرف على الفيروس المسبب لكوفيد-19 ومقاومته.
- قد تحتوي اللقاحات إما على نسخ ميتة أو ضعيفة من الفيروس أو على جزء صغير من الفيروس نفسه. **لا يوجد خطر** إصابة بالفيروس الفعلي نتيجة أخذ اللقاح.

التطعيم هو الطريقة الأكثر فعالية للحماية من كوفيد-19

عندما تحصل على التطعيم فأنت تحمي نفسك
وتساعد المجتمع بأسره على البقاء بأمان.



COVID-19
VACCINATION
Safe. Effective. Free.



Australian Government
Department of Health



كيف تعمل لقاحات كوفيد-19 (تتمة)

- عندما يتعرف جهازك المناعي على فيروس أو على أجزاء منه في اللقاح على أنها غريبة، فإنه يستجيب من خلال توليد خلايا الذاكرة والأجسام المضادة. وستحميك هذه من التعرض لأعراض خطيرة لكوفيد-19.
- خضعت لقاحات كوفيد-19 التي وافقت عليها الحكومة الأسترالية لاختبارات دقيقة من قبل خبراء طبيين من أستراليا (إدارة المواد العلاجية) ومن جميع أنحاء العالم لإثبات كونها آمنة وفعالة.



التطعيم بلقاح كوفيد-19

- سوف يكون لقاح كوفيد-19 آمناً وفعالاً متاحاً للجميع في أستراليا.
- المجموعات ذات الأولوية العالية تشمل الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة وسوف يتم تطعيمهم أولاً. تتبع الحكومة الأسترالية نهجاً مرحلياً. يمكنك معرفة متى يمكنك الحصول على التطعيم باستخدام مدقق الأهلية عبر الإنترنت عبر الموقع <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/eligibility>
- لقاح كوفيد-19 اختياري وسيكون **مجانياً** لكل من يعيش في أستراليا.



Australian Government
Department of Health



التطعيم بلقاح كوفيد-19 (تتمة)

- سوف يحتاج كل شخص إلى جرعتين من لقاح كوفيد-19. ستكون هناك فترة فاصلة بينهما تبلغ حوالي 12 أسبوعاً.
- إذا اخترت عدم الحصول على لقاح كوفيد-19، فلن يؤثر ذلك على أي مدفوعات حكومية قد تتلقاها.



كيف أقوم بحجز موعد لقاح كوفيد الخاص بي

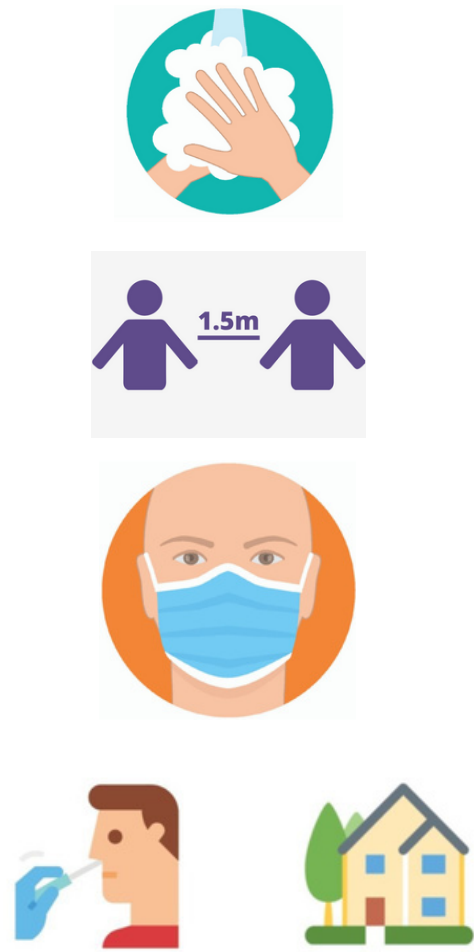
يمكنك تلقي لقاح كوفيد-19 الخاص بك في موقع ستارهيلث StraHealth في براهان تاون هول Prahran Town Hall.

- (1) عبر الإنترنت على الموقع / <https://www.starhealth.org.au/covid19>
- (2) عبر الاتصال بـ ستارهيلث StarHealth على الرقم 1300 9525

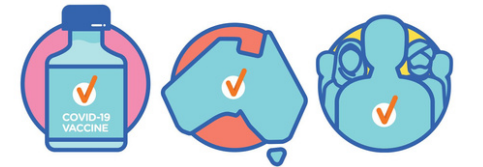
يمكنك أيضاً تلقي لقاح كوفيد-19 في أماكن في عموم أرجاء مدينة ملبورن.

- قم بحجز موعد عبر الموقع <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/eligibility>

حافظ على سلامتك حتى تحصل على لقاح كوفيد-19



- اغسل يديك بانتظام.
- حافظ على تباعد جسدي بمسافة 1.5 متر على الأقل عن الآخرين.
- ارتدِ كمامة للوجه حيثما يتوجب ذلك، ما لم يكن لديك سبب مشروع لعدم القيام بذلك.
- إذا شعرت بتوعك أو ظهرت عليك أعراض، فقم بإجراء الاختبار مع البقاء في المنزل إلى أن تحصل على نتيجة سلبية لكوفيد-19.



COVID-19
VACCINATION
Safe. Effective. Free.



Australian Government
Department of Health



كيف ينتشر فيروس كورونا (كوفيد-19)

يمكن أن ينتشر الفيروس من خلال الرذاذ عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس أو عندما يتحدث الناس ويغنون. يمكن للرذاذ أن يدخل الجسم عن طريق الفم أو الأنف أو العينين. يمكن لأي شخص أن يصاب بالعدوى. يعاني معظم الأشخاص الذين يصابون بكوفيد-19 من مرض خفيف؛ ومع ذلك فقد يعاني بعض الأشخاص من مرض شديد.

أعراض فيروس كورونا (كوفيد-19)

الأعراض يمكن أن تتراوح من مرض خفيف إلى شديد مثل الالتهاب الرئوي، ويمكن أن تشمل:

- الحمى
- الغثيان
- أعراض الجهاز التنفسي مثل
 - السعال
 - احتقان الحلق
 - ضيق التنفس
 - في الحالات الشديدة يمكن أن تؤدي إلى الوفاة



ضيق التنفس



احتقان الحلق

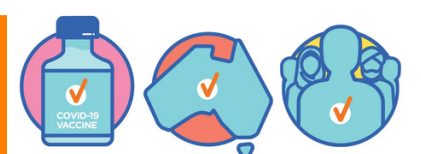


السعال



الحمى أو القشعريرة
أو التعرق

اسأل طبيبك أو أخصائي الرعاية الصحية إذا كانت لديك أسئلة أخرى
حول تطعيم كوفيد-19



COVID-19
VACCINATION
Safe. Effective. Free.



Australian Government
Department of Health

